




<b>RSUD AJIBARANG</b> 	<b>PIJAT OKSITOSIN</b>		
	No. Dokumen 445.1/007/SPO/YANLIK/2019	No. Revisi	Halaman 1/2
<b>STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL</b>	Tanggal Terbit 28 Maret 2019	Ditetapkan Direktur,  DANI ESTI NOVIA	
<b>PENGERTIAN</b>	Pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang kosta kelima atau keenam dan merupakan usaha untuk merangsang hormon prolaktin dan oksitosin setelah melahirkan kepada ibu post partum dengan kriteria sudah ada pengeluaran ASI tetapi masih sedikit dan tidak lancar.		
<b>TUJUAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Meningkatkan produksi hormon oksitosin</li> <li>2. Pengeluaran ASI lebih lancar</li> <li>3. Mencegah terjadinya bendungan ASI</li> <li>4. Memberikan kenyamanan pada ibu post partum</li> </ol>		
<b>KEBIJAKAN</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Peraturan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang Kabupaten Banyumas Nomor 68 Tahun 2017 Tentang Millenium Development Goals (MDGs) pada Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang</li> <li>2. Peraturan Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang Kabupaten Banyumas Nomor 69 tahun 2017 Tentang Pelayanan Obstetrik Neonatal Emergency Komprehensif (PONEK) pada Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang</li> </ol>		
<b>PROSEDUR</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Persiapan alat Meja, kursi, minyak kelapa/baby oi;. Handuk dan buku catatan, air hangat dan dingin</li> <li>2. Mencuci tangan</li> <li>3. Memberi salam dan memperkenalkan diri pada pasien dan keluarga</li> <li>4. Menjelaskan tujuan tindakan</li> <li>5. Mendekatkan peralatan</li> <li>6. Menjaga privasi pasien</li> <li>7. Menganjurkan pasien membuka pakaian bagian atas</li> <li>8. Memasang handuk diatas paha pasien</li> <li>9. Mengatur posisi pasien dengan duduk dikursi dan bersandar kedepan, tangan dilipat diatas meja di depannya dan letakan kepala pasien diatas lengannya (posisi telungkup) dengan posisi payudara menggantung</li> <li>10. Melumuri kedua telapak tangan dengan minyak atau baby oil</li> <li>11. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang pasien dengan dua kepalan tangan dengan ibu jari menunjuk kedepan</li> <li>12. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan melingkar kecil-kecil dengan kedua ibu jari</li> <li>13. Memijat kedua sisi tulang belakang kearah bawah dari leher kearah tulang belikat selama 2-3 menit pada saat yang bersamaan</li> </ol>		

<p><b>RSUD AJIBARANG</b></p> 	<b>PIJAT OKSITOSIN</b>		
<b>PROSEDUR</b>	No. Dokumen 445.1/109/SPO/Yankep/2017	No. Revisi 01	Halaman 1/2
	<p>14. Mengulangi pemijatan sebanyak 3 kali 15. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin secara bergantian.</p>		
<b>UNIT TERKAIT</b>	NIFAS		